

# INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

## EDUCAÇÃO FÍSICA

2017

Prova 26 – Prova Escrita + Prova Prática

3º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 139/2012 de 5 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2017, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

### Objeto de avaliação

A prova incide sobre as aprendizagens e objetivos do 3º Ciclo do Ensino Básico tendo como referência o Currículo Nacional do Ensino Básico – Competências Essenciais, emitido pelo Departamento de Educação Básica.

### Caracterização da prova

A prova é constituída por duas partes: parte escrita e parte prática.

PARTE ESCRITA		
Áreas/Matérias	Objetivos	Cotação
<b>Grupo I</b>  <b>Ginástica de solo e Acrobática</b>	- Conhece na generalidade os regulamentos específicos, os materiais/equipamentos assim como os aspetos técnicos dos diferentes elementos da ginástica de solo e da ginástica acrobática.	30 pontos
<b>Grupo II</b>  <b>Atletismo</b>	- Conhece na generalidade os regulamentos específicos, os materiais/equipamentos assim como os aspetos técnicos das diferentes modalidades.	30 pontos
<b>Grupo III</b>  <b>Jogos Desportivos Coletivos</b> <b>Voleibol</b> <b>Basquetebol</b>	- Conhece na generalidade os regulamentos específicos, os materiais/equipamentos assim como os aspetos técnico-táticos das diferentes modalidades.	40 pontos

**A parte escrita será composta por:**

- Itens de escolha múltipla;
- Classificação de afirmações como verdadeiras ou falsas;
- Itens de resposta curta.

PARTE PRÁTICA			
Áreas/Matérias	Objetivos	Estrutura	Cotação
<b>Ginástica</b>	Realiza uma sequência gímnica.	<b>GRUPO I</b> <u>Ginástica de solo:</u> realização de uma sequência gímnica, com os elementos abaixo indicados: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rolamento à frente engrupado</li> <li>- Rolamento à retaguarda</li> <li>- Avião</li> <li>- Roda</li> <li>- Ponte</li> <li>- Apoio facial invertido</li> </ul>	30 pontos
<b>Atletismo</b>	Realiza as disciplinas de Salto em altura e Corrida de Velocidade (40 metros), cumprindo com as exigências técnicas e regulamentares.	<b>GRUPO II</b> <u>Salto em altura:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conhece e aplica o regulamento técnico da prova.</li> <li>- Realiza o salto cumprindo os requisitos básicos das suas quatro fases (Corrida de balanço, chamada, voo e queda).</li> </ul>	20 pontos
		<u>Corrida de Velocidade (40 mts):</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Domina a técnica de partida baixa.</li> <li>- Domina a técnica de corrida.</li> <li>- Realiza a corrida no menor tempo possível.</li> <li>- Conhece e aplica o regulamento técnico da prova.</li> </ul>	20 pontos
<b>Jogos Desportivos Coletivos</b>	Realiza com oportunidade e correção global, os gestos técnicos específicos do Voleibol ou Basquetebol (o aluno opta por uma das duas modalidades).	<b>GRUPO III</b> <u>Voleibol</u> Em exercício Critério: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Executa corretamente a posição base.</li> <li>- Executa corretamente o passe.</li> <li>- Executa corretamente a manchete.</li> <li>- Executa corretamente o serviço por baixo e por cima.</li> </ul> ou <u>Basquetebol</u> Em exercício critério: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Executa o corretamente o drible.</li> <li>- Executa o lançamento na passada do lado direito e esquerdo.</li> <li>- Executa corretamente o lançamento livre da linha de lance livre.</li> </ul>	30 pontos

**A parte prática será composta por:**

- Realização das determinantes técnicas dos exercícios executados.

**Material****PROVA ESCRITA:**

As respostas são registadas em folha própria fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial); Esferográfica preta ou azul indelével. Não é permitido o uso de corretor.

**PROVA PRÁTICA:**

O aluno só pode realizar a prova, desde que se apresente com equipamento desportivo adequado.

Na prova de Ginástica deverá ter calçado apropriado para a sala de ginástica (sabrinas).

Não é permitido o uso de acessórios, tais como: relógio, pulseiras, anéis, brincos e piercings.

**Duração**

**PROVA ESCRITA:** 45 minutos

**PROVA PRÁTICA:** 45 minutos

**Critérios gerais de classificação**

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

**PROVA ESCRITA:**

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. No entanto, em caso de omissão ou de engano na identificação de uma resposta, esta pode ser classificada se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.

Se o aluno responder a um mesmo item mais do que uma vez, não eliminando inequivocamente a(s) resposta(s) que não deseja que seja(m) classificada(s), deve ser considerada apenas a resposta que surgir em primeiro lugar.

**- Itens de escolha múltipla**

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

**- Classificação de afirmações como verdadeiras e falsas**

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- resposta ilegível
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

**- Itens de resposta curta**

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- resposta ilegível
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

**PROVA PRÁTICA:**

Na prova prática a classificação a atribuir a cada exercício – critério da prova de equivalência à frequência, resulta do nível de desempenho correspondente aos critérios de êxito estabelecidos, de acordo com o programa curricular de Educação Física. A cotação máxima é de 100 pontos e corresponde ao cumprimento de todos os critérios de êxito.

A classificação final é obtida através da média aritmética das duas provas.

O Presidente do Conselho Pedagógico,

---